

Dojo

Heft 9

Dezember 2002

道場



Dank an die Helfer

Nach einer Pause von 8 Jahren richtete die Judo-Abteilung der TSG Nordwest 1898 im Jahre 2002 wieder 2 Bezirksturniere aus, am 27.4.02 U11m+w und am 14.9.02 U11m+w und U13m+w. Nur durch den **freiwilligen Einsatz** der vielen ehrenamtlichen Helfer, Judokas, Eltern und Übungsleiter wurde das enorme Arbeitspensum an beiden Tagen in der **Großsporthalle** der TITUS-Thermen vorbildlich geleistet. Die Sportler, die Betreuer, die Kampfrichter und nicht zuletzt der Bezirksjugendwart, **Rainer Dötsch** äußerten sich durchweg positiv und dankbar.

Diesen **Dank** möchte ich an diejenigen weitergeben, die diese **Arbeit geleistet** haben:

Sarah Aghalale
Frau Ahrens
Sven Ahrens
Sascha Arnold
Roman Barskyi
Frau Beier
Frau Chmielinski
Jens Chmielinski
Jürgen Chmielinski
Alexandra Donk
Marten Ebelt
Florian Götz
Frau Götz
Holger Götz
Herr Golenia
Simon Golenia
Frau Graf
Herr Graf
Frau Gramse
Oliver Heinig
Maike Henrich
Frau Herrmann
Johannes Herrmann
Verena Herrmann

Silke Heym
Wolf Alexander Heym
Susanne Huttleß
Björn von Jan
Herr Köck
Malte Kraft
Herr Kupferschmidt
Christopher Mex
Frau Mex
Herr Mex
Patrick Mex
Tiziana Panetti
Frau Peglow
Katharina Rippert
Mark Sauerbrey
Frau Schöpf
Uwe Schöpf
Frau Schreier
Manfred Schreier
Aline Seehof
Anke Spitz
Herr Stier
Lutz Stüdemann
Maximilian Wekwert

Vor wenigen Tagen hat uns das Sport- und Bäderamt der Stadt Frankfurt am Main zugesagt, dass die **Titus-Halle** auch im Jahr 2003 wieder für 2 Judo-Bezirksturniere zur Verfügung steht.

Liebe Helfer! Bitte, notieren Sie sich schon die beiden Termine:

**Samstag, 29. März 2003 und
Samstag, 20. September 2003.**

Ihre Hilfe wird an diesen beiden Tagen wieder **dringend** benötigt. Weitere Helfer sind herzlich willkommen. **Bitte** melden Sie sich! **Danke!**

Alfred Sauerbrey

Vier Neue

Unsere Aktiven

Oliver Heinig, 1. Kyu Judo
Maike Henrich, 1. Kyu Judo,
Susanne Huttleß, 1. Kyu Judo,
Uwe Schöpf, 1. Kyu Judo

haben am 7. September 2002 nach eifriger Vorbereitung auf Lehrgängen an vielen Wochenenden ihre Prüfung zum Übungsleiter C, Judo-Trainer C, bestanden. Die Abteilung begrüßt alle vier herzlich im Team der Judo-Trainer und wünscht ihnen allzeit viel Freude beim Judo-Training.



Mit 15 ein Jubilar

**Jens Chmielinski,
3. Kyu
TSG Nordwest 1898**

Das 100ste Turnier hat er besucht!
Am Samstag, den 2. November 2002 in Bürstadt

Das größte Geschenk, zu diesem Ereignis, hat er sich selbst gemacht:
Den **ersten Platz** im Katana Turnier.

Seit dem 26. Januar 1995 ist der am 11.3.1987 geborene Jens Chmielinski Mitglied der Judoabteilung des TSG. Die Prüfung zum 8. Kyu Judo bestand er am 1. Februar 1995. Ein Jahr später am 5. Februar 1996 folgte der 7. Kyu. Bereits damals deutete sich seine Judo-Kampfkraft an. Seinen größten Erfolg erkämpfte er sich im Jahr 2000, als er **Hessenmeister** wurde. Zur Zeit absolviert er einen Lehrgang als Judo-**Gruppenhelfer**. Nebenbei kümmert er sich schon gemeinsam mit Marten Ebelt um die Fortbildung unseres Wettkämpfer-Nachwuchses. Trotz aller Erfolge, mehrfacher **Stadtmeister** von Frankfurt und Schwalbach oder 2facher **Hessischer Vizemeister** und 2facher **Südwestdeutscher Vizemeister**, hat Jens nicht abgehoben. Jens hat mit seiner Zähigkeit bewiesen, dass er das für Judo erforderliche hohe Maß an **Durchhaltevermögen** besitzt. Zumal er in seiner Altersklasse zunehmend als Einzelkämpfer agiert! Er gewinnt Sympathien durch sein **bescheidenes** freundliches Auftreten. Herzliche **Glückwünsche**, und weiter so, Jens!



TSG Nordwest 1898

TURN- UND SPORTGEMEINDE NORDWEST 1898 FRANKFURT (MAIN) E.V.
Judo-Abteilung

Weisskirchener Weg 12
60439 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 58 10 23
Privat: 069 - 57 40 81
eMail: Alfred@Sauerbrey.com
Frankfurt, 18.12.2002

EINLADUNG

Die Judo-Abteilung der TSG Nordwest 1898 lädt ein zu ihrer Jahresversammlung

Wann?

am Mittwoch,
22. Januar 2003
um 20.15 Uhr

Wo?

Clubraum 1, Tiefgeschoß
Niederursel
Weißkirchener Weg 12
60439 Frankfurt (M)

Tagesordnung:

- 1 Begrüßung
- 2 Bericht des Abteilungsleiters
- 6 Wahl des Wettkampfwarts und Stellvertreter
- 7 Vorschau auf das Sportjahr 2003
- 8 Verschiedenes

Alle Mitglieder und Eltern sind herzlich eingeladen.
Jeder hat Gelegenheit, Wünsche und Anregungen vorzutragen.

Mit freundlichen Grüßen
gez.: Alfred Sauerbrey
Abteilungsleiter Judo

Selbstverständliches

Aus gegebenem Anlass . . .

Die Übungsleiter empfehlen allen Judokas, ihre **Füße** vor und nach dem Judo-Training zu **waschen**. In beiden Turnhallen sind einige Duschen vorhanden, die nach dem Training gern genutzt werden können. Handtuch und Seife nicht vergessen.

Um Verletzungen vorzubeugen, sollten die **Finger- und Fußnägel** immer **kurz und sauber** gehalten werden. Mehrfach kam es durch umgeknickte oder abgebrochene Nägel zu schmerzhaften Verletzungen!

Schmuck wie Fingerringe, Ohrringe, Piercing, Ketten, Arm- und Fußreifen, Spangen etc. haben auf der Judo-Matte **nichts verloren**; am besten alles zu Hause lassen. Haargummis dürfen **keinen Metallverschluss** tragen; sie müssen rundum aus weichem Material hergestellt sein.

Wertsachen wie Brieftaschen, Handys, Geldbörsen, Scheckkarten, Fahrkarten möglichst zu Hause lassen, auf jeden Fall im Umkleideraum **nicht offen** herumliegen lassen. Alles verstauen, Taschen und Rucksäcke gut verschließen, Wertsachen in die Halle mitnehmen und unter eine Bank legen.

In der Halle der Erich-Kästner-Schule sind **Straßenschuhe nicht** gestattet. Für den Weg vom Umkleideraum bis zum Mattenrand haben sich **Badeschlappen** gut bewährt.

Die Einnahme von **Speisen und Getränken** in der Halle der Erich-Kästner-Schule ist **nicht** gestattet. Im Vorraum oder in den Umkleideräumen kann in den Pausen etwas getrunken werden. Mahlzeiten sollten 1-2 Std. vor dem Training eingenommen werden. Danach alles gut verschließen und verstauen. Kürzlich war in einem Rucksack die Straßenkleidung mit Limonade getränkt! Deshalb auch nur **unzerbrechliche Flaschen** (Metall/Kunststoff) mitbringen.

Fahrräder und Roller werden im Hof am **Fahrradständer angeschlossen**. Weder in der Halle noch am Hoftor haben diese Fahrzeuge etwas zu suchen. Kürzlich ließ sich das Hoftor nicht öffnen, weil ein Fahrrad daran angeschlossen war!

Der **Schulhof** ist nachmittags **kein Spielplatz**. Die Schulhausverwalterin bittet um **Ruhe** im Hof. Der Zaun und das Hoftor sind keine Klettergerüste. Für von den Kindern verursachte Schäden haften die Eltern. Das seinerzeit abgebrochene Hoftor wurde angeschweißt und blau gestrichen.

Nur wenn Ihr Kinder in der Halle **ruhig** seid, könnt Ihr verstehen, was der Judo-Trainer sagt. **Hört gut zu**, schwätzt nicht, lasst Eure Nachbarn in Ruhe und zeigt, wenn Ihr dazu aufgefordert werdet, was Ihr könnt, so macht Ihr Euren Judo-Trainern Freude. Dann lernt Ihr was und werdet **erfolgreiche Judokas**.

Vereinsmeisterschaft 2002

Unter den ersten 20 Plätzen der Rangliste des zu Ende gehenden Jahres finden sich je 2 Mitglieder aus sieben verschiedenen Familien: Patrick und Ann-Kathrin Mex belegen die Plätze 1 und 6, Felix und Florian Götz die Plätze 2 und 13, Vanessa und René Grob die Plätze 3 und 12, Michael und Daniel Schreier die Plätze 4 und 10, Niklas und Lara Hutfleß die Plätze 5 und 7, Sven und Jens Ahrens die Plätze 15 und 18 und Jessica und Kevin Petersen die Plätze 19 und 20. Offenbar wirkt Judo auf Geschwister besonders stimulierend. Die gesamte Liste folgt hier:

Pl	NAME_VORN	JGD	M/W	KYU	V+	T+	S	GESAMT
1	Mex Patrick	U15	m	2	400+	800+	100	1300 (40.00)
2	Götz Felix	U11	m	5	400+	725+	100	1225 (40.00)
3	Grob Vanessa	U11	w	5	367+	685+	100	1152 (34.92)
4	Schreier Michael	U11	m	6	400+	630+	100	1130 (35.33)
5	Hutfleß Niklas	U13	m	4	400+	530+	100	1030 (38.33)
6	Mex Ann-Kathrin	U11	w	6	333+	595+	100	1028 (29.33)
7	Hutfleß Lara	U11	w	6	342+	570+	100	1012 (30.08)
8	Toepfer Sebastian	U11	m	5	275+	630+	100	1005 (25.83)
9	Panetti Tiziana	U15	w	2	333+	425+	100	858 (31.67)
10	Schreier Daniel	U13	m	4	367+	335+	100	802 (37.67)
11	AghalaleHokmbdy Sarah	U15	w	4	308+	200+	200	708 (27.50)
12	Grob Rene	U13	m	6	308+	295+	100	703 (31.83)
13	Götz Florian	U13	m	3	233+	175+	200	608 (22.00)
14	Peglow Leonard	U11	m	7	233+	370+	0	603 (24.33)
15	Ahrens Sven	U15	m	6	167+	365+	0	532 (20.33)
16	Stier Viviana Stefani	U11	w	6	275+	125+	100	500 (21.00)
17	Beier Svenja	U 8	w	7	333+	145+	0	478 (24.00)
18	Ahrens Jens	U11	m	7	100+	340+	0	440 (12.00)
19	Petersen Jessica	U11	w	7	200+	130+	100	430 (20.00)
20	Petersen Kevin	U13	m	6	142+	180+	100	422 (15.83)
21	Dilema Nino	U11	m	6	167+	250+	0	417 (13.67)
22	Ziegler Dennis	U11	m	7	200+	100+	100	400 (17.33)
23	Lippert Jannick	U11	m	7	150+	125+	100	375 (13.33)
24	Schöpf Lukas-Alexande	U11	m	6	267+	100+	0	367 (26.67)
25	Ebelt Marten	U99	m	0	263+	0+	100	363 (25.50)
26	Spitz Anke	U17	w	4	133+	125+	100	358 (15.00)
27	Birkel Joachim	U11	m	7	133+	225+	0	358 (13.58)
28	Fritz Alexander	U13	m	7	200+	50+	100	350 (20.00)
29	Graf Nadin	U15	w	5	200+	100+	25	325 (18.33)
30	Fares Sumeyye	U13	w	4	67+	245+	0	312 (6.67)
31	Malina Lothar	U11	m	6	50+	155+	100	305 (4.08)
32	Evertse Florian	U13	m	7	150+	125+	25	300 (16.33)
33	Henrich Maike	U99	w	1	100+	0+	200	300 (10.00)
34	Wekwert Maximilian	U15	m	2	133+	55+	100	288 (12.33)
35	Kupferschmidt Janine	U11	w	6	0+	180+	100	280 (0.33)
36	Sauerbrey Mark	U99	m	0	75+	0+	200	275 (9.25)
37	Werner Marcel	U11	m	6	167+	100+	0	267 (18.33)
38	Donk Alexandra	U13	w	4	67+	95+	100	262 (6.67)
39	Störmer Janine	U11	w	8	33+	200+	0	233 (3.33)
40	Müller Maximilian	U11	m	7	100+	125+	0	225 (10.67)
41	Heinig Marcus	U11	m	6	100+	125+	0	225 (7.67)

42	Stüdemann Timo	U13	m	3	67+	55+	100	222 (6.67)
43	Heinig Oliver	U99	m	1	113+	0+	100	213 (11.25)
44	Beier Sebastian	U11	m	7	33+	180+	0	213 (3.33)
45	Kim Minji	U13	w	6	133+	75+	0	208 (13.33)
46	Wekwert Moritz	U 8	m	7	133+	75+	0	208 (12.33)
47	Wekwert Michel	U 8	m	7	133+	75+	0	208 (11.00)
48	Wagner Silas Thomas	U11	m	8	92+	115+	0	207 (10.42)
49	Beier Fabian	U 8	m	8	58+	145+	0	203 (7.25)
50	Theunert Janine	U13	w	6	200+	0+	0	200 (18.33)
51	Stier Corinna Serina	U13	w	5	67+	0+	100	167 (4.67)
52	Eroglu Deniz	U11	w	6	33+	130+	0	163 (3.08)
53	Stüdemann Jonas	U11	m	5	0+	55+	100	155 (0.00)
54	Zine Abdellah	U17	m	7	100+	50+	0	150 (10.00)
55	Nogami Kento	U13	m	6	100+	50+	0	150 (9.00)
56	Angenent Vanessa	U11	w	7	0+	150+	0	150 (0.00)
57	Schubring Matthias	U11	m	6	33+	115+	0	148 (1.67)
58	Kupferschmidt Chantal	U 8	w	9	100+	40+	0	140 (12.33)
59	Mex Christopher	U11	m	9	0+	40+	100	140 (0.00)
60	Czernuch Lotta	U 8	w	8	133+	0+	0	133 (12.33)
61	Wentzel Janine	U13	w	5	33+	0+	100	133 (3.33)
62	Lambart Simone	U11	w	6	33+	100+	0	133 (2.25)
63	Graf Robin	U13	m	6	33+	100+	0	133 (1.33)
64	Eroglu Yeliz	U11	w	5	25+	105+	0	130 (3.25)
65	Schöpf Uwe	U99	m	1	125+	0+	0	125 (15.00)
66	Rebik Johann	U15	m	7	125+	0+	0	125 (8.17)
67	Ewald Elise	U13	w	6	100+	25+	0	125 (6.67)
68	Islam Kabirul	U11	m	6	50+	50+	25	125 (2.33)
69	AhmadHakimi Atrin	U11	m	6	0+	125+	0	125 (1.67)
70	Milbradt Phillip	U11	m	7	0+	100+	25	125 (0.33)
71	Götz Holger	U99	m	2	0+	0+	125	125 (0.00)
72	Kim Minguk	U11	m	5	67+	50+	0	117 (6.67)
73	Kellermann Patrick	U13	m	7	83+	25+	0	108 (4.67)
74	Rippert Katharina	U17	w	5	33+	75+	0	108 (4.33)
75	Beckert Daniela	U13	w	8	33+	75+	0	108 (3.67)
76	Weygandt Rebekka	U 8	w	9	100+	0+	0	100 (9.00)
77	Shaaban Jasmin	U11	w	8	100+	0+	0	100 (7.67)
78	Mirmortazavi Yasin	U13	m	6	100+	0+	0	100 (6.00)
79	Spitz Ina	U11	w	8	0+	0+	100	100 (0.33)
80	Bekaroglu Halil	U20	m	3	0+	0+	100	100 (0.25)
81	Sauerbrey Alfred	U99	m	9	0+	0+	100	100 (0.00)
82	Kuschel Armin	U99	m	2	0+	0+	100	100 (0.00)
83	Jan Björn von	U99	m	0	0+	0+	100	100 (0.00)
84	Heym Wolf Alexander	U99	m	0	0+	0+	100	100 (0.00)
85	Gerlach Thomas	U99	m	1	0+	0+	100	100 (0.00)
86	Ewald Georg	U99	m	2	0+	0+	100	100 (0.00)
87	BöhmeGerlach Frauke	U99	w	2	0+	0+	100	100 (0.00)
88	Hammerschmidt Kevin	U17	m	2	0+	100+	0	100 (0.00)
89	Keßler Jan	U15	m	6	0+	0+	100	100 (0.00)
90	Heine Marcus	U15	m	6	0+	100+	0	100 (0.00)
91	Traut Nicolas	U13	m	6	0+	0+	100	100 (0.00)
92	Meyer Sibel	U13	w	5	0+	0+	100	100 (0.00)
93	To Philipp	U11	m	6	0+	100+	0	100 (0.00)
94	Arnold Sascha	U15	m	3	67+	0+	25	92 (8.33)
95	Peglow Nora	U 8	w	9	33+	55+	0	88 (8.33)

96	Guchlerner Leon	U11	m	8	83+	0+	0	83 (7.08)
97	Hohmann Gerry Tim	U11	m	7	33+	50+	0	83 (5.67)
98	Repp Manuel	U13	m	6	0+	75+	0	75 (1.25)
99	Weygandt Andrea	U13	w	7	67+	0+	0	67 (6.67)
100	Hohmann Chiara	U 8	w	9	67+	0+	0	67 (6.67)
101	Herrmann Johannes	U17	m	5	67+	0+	0	67 (4.67)
102	Herrmann Verena	U15	w	7	33+	25+	0	58 (3.67)
103	Methner Manuel	U13	m	7	33+	25+	0	58 (3.33)
104	Mirmortazavi Amin	U11	m	7	33+	25+	0	58 (3.33)
105	Juditzky Hannah	U11	w	7	33+	25+	0	58 (3.33)
106	Cazzato Robin	U11	m	7	33+	25+	0	58 (3.33)
107	Arnold Marco	U11	m	9	0+	55+	0	55 (0.00)
108	Özen Kadir	U11	m	8	50+	0+	0	50 (4.25)
109	Elangesan Saranga	U13	w	6	50+	0+	0	50 (3.25)
110	Gramse Alexander	U11	m	7	0+	50+	0	50 (0.33)
111	Malina Fabiola	U 8	w	8	0+	50+	0	50 (0.33)
112	Franz Jan-Niklas	U13	m	6	0+	50+	0	50 (0.00)
113	Schöler Felix	U11	m	6	0+	50+	0	50 (0.00)
114	Fares Abdarrahan	U15	m	3	0+	40+	0	40 (0.00)
115	Schöpf Vanessa	U13	w	6	33+	0+	0	33 (4.00)
116	Hofmann Albert	U11	m	9	33+	0+	0	33 (3.33)
117	Masseli Marc	U 8	m	9	33+	0+	0	33 (3.33)
118	Juranic Julia	U13	w	5	33+	0+	0	33 (1.67)
119	Tränkle Dennis	U11	m	7	33+	0+	0	33 (1.67)
120	Hädicke Stefanie	U11	w	8	33+	0+	0	33 (1.00)
121	Klinkert Victoria	U11	w	8	25+	0+	0	25 (2.50)
122	Aghalale Jabraeel	U99	m	3	0+	0+	25	25 (0.00)
123	Eisenhauer Patrick	U15	m	9	0+	25+	0	25 (0.00)
124	Grünebaum Max	U13	m	6	0+	0+	25	25 (0.00)
125	Ahrens Jan	U 8	m	9	0+	25+	0	25 (0.00)
126	Tränkle Sascha	U11	m	7	17+	0+	0	17 (0.00)
127	Köster Christian	U11	m	9	0+	0+	0	0 (2.33)
128	Keul Benjamin	U15	m	4	0+	0+	0	0 (2.00)
129	Golenia Simon	U15	m	8	0+	0+	0	0 (1.00)
130	Beinlich Nadine	U13	w	8	0+	0+	0	0 (1.00)
131	Reininger Vanessa	U11	w	7	0+	0+	0	0 (0.67)
132	König Julia	U11	w	8	0+	0+	0	0 (0.67)
133	Ellenfeld Aline	U11	w	8	0+	0+	0	0 (0.67)
134	Dittrich Lauritz	U11	m	9	0+	0+	0	0 (0.67)
135	Kraft Malte	U15	m	8	0+	0+	0	0 (0.33)
136	Weygandt David	U11	m	9	0+	0+	0	0 (0.33)
137	Klas Simon Johannes	U 8	m	9	0+	0+	0	0 (0.33)

Termine 2003

DATUM	JUGEND	M_W	BEZEICHNG	ORT	
01/01/03	-08.1.03		Weihnachtspause	Schulf.23.12-10.1.03	
09/01/03	Alle	m/w	Trainingsbeginn TSG	Do	TSG-Halle WeißkWG.12
13/01/03	Alle	m+w	Trainingsbeginn EKS	Mo	Erich-Kästner-Schule
22/01/03	Alle	m+w	Judo-Abteilungsversammlung	Mi 20.15	Clubr.1,Weißk.Weg 12
25/01/03	U15+	m+w	Technik-Lehrgang "Klocke"	Sa 10-18	Ffm,Sandweg 4
01/02/03	U17	w	HEM	Sa	Grpßkrotzenburg
02/02/03	U17	m	HEM	So	Großkrotzenburg
15/02/03	U17	w	SWDEM	Sa	Geisenheim

Zeitschrift der Judo-Abteilung TSG Nordwest 1898 Frankfurt/Main - Seite 9

16/02/03	U17	m	SWDEM	So	Rheinland
19/02/03	Alle	m+w	Vereinsturnier 1	Mi 17.00	EKS
03/03/03			Kein Judo-Training	Mo	wegen Fasching
03/03/03	b.12J	m+w	Kinderfasching	Mo 15.11	TSG-Halle,Weißk.Wg12
08/03/03	U17	m	DEM	Sa	Bielefeld
09/03/03	U17	w	DEM	So	Bielefeld
11/03/03	alle	m+w	Sportabzeichen jeden Dienstag 17.00		ERS, Weitsprunganlg.
14/03/03	Alle	m+w	TSG-Jahreshauptversammlung Fr 19.00		TSG-Halle Weißk.Wg12
22/03/03	U17	m	"Masters"	Sa	Bremen
23/03/03	U15	m+w	HVMM	So	Kassel
29/03/03	U11	m+w	BEM Teil 1, ALLE HELFEN	Sa 9.30	TITUS-Halle NWZ
30/03/03	M+F	m+w	Off.Hess.Kyu-EM, U20+F+M	So	Hofheim Ts.
05/04/03	U15	m+w	SWDMM	So	Rheinland
07/04/03	-21.04		Oster-Pause		Schulf.7.4.-19.4.03
12/04/03	U17	m+w	Thüringen Pokal	Sa	Erfurt
27/04/03	U20	m+w	HEM	So	Geisenheim
10/05/03	U17	m	IDEM	Sa	Heilbronn
11/05/03	U11	m+w	HVMM	So	Petersberg
11/05/03	U17	w	IDEM	So	Heilbronn
18/05/03	M+F	m/w	Offene HEM	So	Hadamar
19/05/03	Alle	m/w	Vereinsturnier 2	Mo 17.00	EKS
31/05/03	U13	w	HEM	Sa	Hanau
01/06/03	U13	m	HEM	So	Hanau
01/06/03	U20	m+w	SWDEM	So	Geisenheim
04/06/03	Ki+Jg	m+w	Kyu-(Gürtel-)Prüfung 1	Mi 17.00	EKS,ab 10J.: 18 Uhr
05/06/03	Ki+Ew	m+w	Kyu-(Gürtel-)Prüfung 1	Do 18+20	TSG-Halle,Weißk.W.12
07/06/03	U17	m+w	DMM d. Landesverbände	Sa	Berlin, Pfingstsamst
14/06/03	FU20	w	DEM	Sa	Maintal (Hessen)
15/06/03	MU20	m	DEM	So	Frankfurt/Oder
22/06/03	U13	m+w	HVMM	So	Wiesbaden
28/06/03	Alle	m+w	Grill+Judo-Safari,Bonames	Sa 10.00	Treffpunkt EKS m.Rad
28/06/03	+29.06	m+w	Mühlrad-Pokal	Sa+So	Mühlheim/Main
30/06/03	Alle	m+w	Judo-Safari: Jap.Turnier	Mo 17.00	EKS
10/07/03	Alle	m+w	Vereinsturnier 3	Mi 17.00	EKS
12/07/03	U15		Hessenpokal der Bezirke	Sa	Bad Wildungen
13/07/03	U15		Hessenpokal der Bezirke	So	Bad Wildungen
21/07/03	-29.08		Sommerferien in Hessen		
27/07/03	-09.08.	m+w	DJB-Sommerschule/Jugend-Feriencamp		Lindow
09/08/03	M+F		IDEM	Sa	
10/08/03	M+F		IDEM	So	
25/08/03	-29.8	m/w	Hessische Sommerschule		Nieder-Roden
31/08/03	Alle	m+w	Volksradfahren Niederursel	So 8.30	Tennisanlage Goetheg
07/09/03	"U23"		Edgar-Schäfer-Turnier		Petersberg
13/09/03	U17	m+w	HVMM	Sa	Langen
14/09/03	M+F	m+w	HEM	So	Wiesbaden
17/09/03	ab12J	m+w	Judo-Sportabz.ab7.Kyu jed.	Mi 18.00	EKS
18/09/03	Erwac	m+w	Judo-Sportabz.ab7.Kyu jed.	Do 20.00	TSG-Halle
20/09/03	U11	m+w	BEM Teil 2, ALLE HELFEN	Sa 9:30	TITUS-HALLE NWZ
20/09/03	U15	m+w	BEM ALLE HELFEN	Sa 15	TITUS-HALLE NWZ
28/09/03	U20	m+w	IDEM	So	Berlin
03/10/03			Tag der Deutschen Einheit	Fr	Feiertag
11/10/03	U17	m+w	SWDMM	Sa	Pfalz
12/10/03	U15	m+w	HEM	So	Ffm-Nied
19/10/03	-02.11		Herbstpause		Schulf.20.10.- 1.11.

25/10/03	M+F		DEM	Sa	Abensberg
26/10/03	M+F		DEM	So	Abensberg
06/11/03	Alle	m+w	Vereinsturnier 4	Mo 17.00	EKS
15/11/03	U15	w	SWDEM	Sa	Saarland
16/11/03	U15	m	SWDEM	So	Pfalz
08/12/03	Ki+Jg	m+w	Kyu-(Gürtel-)Prüfung 2	Mo 17.00	EKS, ab 10 J.: 18 Uhr
11/12/03	Ki+Er	m+w	Kyu-(Gürtel-)Prüfung 2	Do 18+20	TSG-Halle, Weißk. Wg12
17/12/03	Alle	m+w	Ehrung der Vereinsmeister	Mi 18.00	EKS
22/12/03	-10.1.04		Weihnachtsferien		Schulf. 22.12.-10.1.

Abkürzungen 2003

m	=	männlich
w	=	weiblich
U8	=	unter 8 Jahre, Jahrgänge 1996, 1997
U11	=	unter 11 Jahre, Jahrgänge 1993, 1994, 1995
U13	=	unter 13 Jahre, Jahrgänge 1991, 1992
U15	=	unter 15 Jahre, Jahrgänge 1989, 1990
U17	=	unter 17 Jahre, Jahrgänge 1987, 1988, 1989
U20	=	unter 20 Jahre, Jahrgänge 1984, 1985, 1986
M	=	Männer ab 17 Jahre, Jahrgänge . . . 1986
F	=	Frauen ab 17 Jahre, Jahrgänge . . . 1986
EM	=	Einzelmeisterschaft
MM	=	Mannschaftsmeisterschaft
BEM	=	Bezirkseinzelsmeisterschaft
HEM	=	Hessische Einzelmeisterschaft
HVMM	=	Hessische Vereinsmannschaftsmeisterschaft
SWDEM	=	Südwestdeutsche Einzelmeisterschaft
EKS	=	Erich-Kästner-Schule



Das Judo-Sportabzeichen

2001 waren es 16, 2002 legten 17 Judokas das Judo-Sportabzeichen ab. Einige haben leider die Abnahmetermine verpasst.

Das JuSpoA ist das offizielle Leistungsabzeichen des Deutschen Judo-Bundes. Es wird einmal jährlich durchgeführt und ist in drei Leistungsklassen unterteilt. Die Leistungsklassen werden durch die Anzahl der **Wiederholungen** bestimmt:

- das **bronzene** Sportabzeichen wird für das 1. bis 3. Ablegen,
- das **silberne** Sportabzeichen wird für das 4. und 5. Ablegen,
- das **goldene** Sportabzeichen wird ab dem 6. Ablegen vergeben.

Ab 17. September 2003, mittwochs von 18 bis 20 Uhr in der **EKS-Halle** und **donnerstags** von 20 bis 22 Uhr in der **TSG-Halle** werden die 4 Bereiche, Judo-Fitness, Kraftausdauer, Beweglichkeit/Gewandheit und Judo-Kreativität (Mini-Kata) abgenommen. Prüfprogramme werden in beiden Hallen vorrätig gehalten. Auch Schreibgerät ist im Judo-Schrank vorhanden. Wegen der Herbstferien (20.10.-1.11.03) sollte die Aktion am **16.10.2003 abgeschlossen** sein. Die bei der Abnahme vollständig ausgefüllten Teilnehmer-Testbögen werden mit den Ergebnislisten und einem Deckblatt an den **DJB** eingesandt. Die Listen werden nach Überprüfung zusammen mit den **Urkunden**, Aufnähern, Anstecknadeln und Teilnehmerkarten wieder versandt.

Jede/r Judoka ab 12 Jahren, der regelmäßig das Judo-Training besucht, kann das JuSpoA erwerben. Überreicht werden die JuSpA am **17.12.2003 um 18 Uhr** in der EKS-Halle.

Das Deutsche Sportabzeichen

Hallo an alle Prüflinge!

Unser neuer Prüfer, Marc Störmer, war der Ansicht, dass Ihr die richtigen Techniken beim Weitsprung, beim Ballwurf und auch beim Laufen schon beherrscht. Wie er feststellte, war das oft noch nicht der Fall, weil viele vor der Abnahme gar nicht geübt hatten.

Wie im Judo muss auch beim Sportabzeichen jede Technik sehr gut vorbereitet und geübt werden, wodurch sie immer einfacher und selbstverständlicher wird.

Für nächstes Jahr (2003) hat sich Marc Störmer vorgenommen, dass wir uns auf das Sportabzeichen vorbereiten und es in einem gewissen Zeitrahmen erwerben. Eigentlich soll die Vorbereitung von einem Abzeichen zum nächsten gar nicht unterbrochen werden.

Denn eine gewisse körperliche Fitness zu erhalten bedarf der permanenten Arbeit daran und die Abzeichenabnahme ist nur die Bestätigung, dass man dies auch getan hat.

Ab Anfang **März 2003** bietet Marc Störmer allen Interessierten deshalb an, sich auf das Sportabzeichen vorzubereiten. Treffpunkt ist **jeden Dienstag, 17 Uhr, Weitsprunganlage Ernst-Reuter-Schule, Praunheimer Weg 124.**

"Für Fragen stehe ich euch jederzeit und gern zur Verfügung, ebenso bin ich immer bereit Tips zu geben, die euch bei der Bemühung, die körperliche Fitness zu erhalten, behilflich sind.

Ich danke allen Prüflingen des Jahres 2002 jetzt schon für die Teilnahme und hoffe, das wir nächstes Jahr den Einen oder Anderen noch dazu gewinnen können.

Bis dahin sportliche Grüße"

schreibt uns Marc Störmer, Telefon: 95810280,
eMail: post@marc-stoermer.de

Vereinsmeisterschaft 2003

Alle Mitglieder der Judo-Abteilung, die einen Judo-Anzug besitzen, können an der Vereinsmeisterschaft 2003 teilnehmen und dafür wie folgt Punkte sammeln:

1. Auf 4 Vereinsturnieren (V) mit fein abgestuften Gewichtsklassen hat jeder pro Turnier mindestens 3 Kämpfe:

Punkte = Anzahl Siege mal 100, geteilt durch Anzahl Kämpfe,
Bewertungen = Die Summe der erzielten Bewertungen wird durch die Anzahl der Kämpfe geteilt, wobei

Ippon	=	10 Bewertungen,
Wazaari	=	7 Bewertungen,
Yuko	=	5 Bewertungen,
Koka	=	3 Bewertungen und
"Teilnahme"	=	1 Bewertung ergeben.

Somit können bei 4 Vereinsturnieren bis 400 Punkte und 40 Bewertungen erreicht werden.

2. Auf Judo-Turnieren außerhalb (T)

Mit gültigem Judo-Pass können TSG-Mitglieder auf Auswärts-Turnieren um Meisterschaftspunkte kämpfen. Es gibt für

- a) die Teilnahme am auswärtigen Turnier 25 Punkte und
- b) jeden Sieg weitere 25, insgesamt bis 100 Punkte pro Turnier.

Bis zu 6 Turniere*) werden gewertet. Auswärts macht Judo zusätzlich viel Spaß!

3. Durch das Sportabzeichen (S) (Leichtathletik und Schwimmen) ab 8 Jahre

4. Durch das neue Judo-Sportabzeichen (S) ab 12 Jahre, ab 5. Kyu

Für jedes der beiden Sportabzeichen gibt es:

- a) für Teilnahme = 25 Punkte,
- b) für erfolgreiche Teilnahme = 100 Punkte**).

5. Judo-Safari (T) (6-14 Jahre)

Für die Teilnahme an der Safari gibt es 2002 wieder Meisterschaftspunkte:

Gelbes Känguruh	25,
Roter Fuchs	40,
grüne Schlange	55,
Blauer Adler	70,
Brauner Bär	85,
Schwarzer Panther	100 Punkte**).

*) Plus Turniere aufgrund von Qualifikation, z.B. Hess. od. Südwestd. Meisterschaft.

***) Die Summe aus beiden Sportabzeichen und Judo-Safari wird mit höchstens 200 Punkten angerechnet.

Judo-Pässe 2003

Der Judo-Pass, der im Jahr 2002 gültig war, gilt zunächst weiter. Anfang Februar lassen sich alle Pass-Inhaber die DJB-Beitragsmarke für das Jahr 2003 in den Pass einkleben. Der DJB-Beitrag ist ab 2002 in dem Judo-Abteilungszuschlag (Erwachsene 3 €, Kinder 2 € monatlich) bereits enthalten.

Preisliste

Ein Judo-Pass kostet	7,00 €
Jahressichtmarke 2003	0,00 €
eine Kyu-Prüfung	8,00 €
ein schwerer Gürtel	3,50 €
ein leichter Gürtel	2,00 €
HJV-Prüfungsurkunde	0,50 €
Judo-T-Shirt	7,00 €
Kapuzenpulli *)	15,00 €
Buch 1, Judo lernen	8,00 €
Buch 2, Judo anwenden	13,00 €

Der Judo-**Pass** wird zusammen mit der ersten Kyu-Prüfung (= Gürtelprüfung zum 8. Kyu-Grad) beantragt. Leichte **Gürtel** gibt es in den Farben weiß-gelb (8. Kyu), gelb (7. Kyu) und gelb-orange (6. Kyu). Schwere Gürtel gibt es in den Farben gelb (7. Kyu), orange (5. Kyu), orange-grün (4. Kyu), grün (3. Kyu), blau (2. Kyu), braun (1. Kyu) und schwarz (1. Dan). Die Prüfungs**urkunde** des Hessischen Judo-Verbandes (DIN A4) kann zusätzlich zur Beurkundung im Pass schriftlich formlos beantragt werden. Die weißen **T-Shirts** tragen auf der Brust das TSG-Emblem und auf dem Rücken den Text "TSG Nordwest 98, Judo, Frankfurt/M" in dunkelblau. Die Kyu-Prüfungen zum 8. bis 5. Kyu werden in dem **Buch 1**, Judo lernen, ausführlich und mit vielen Abbildungen erklärt und beschrieben. Es ist das Lehrbuch des DJB. In dem **Buch 2**, Judo anwenden, geht es um die Prüfungen zum 4. bis 1. Kyu. Auch dieser Band ist offizielles DJB-Lehrbuch und enthält viele Zeichnungen und Tipps.

Gesundheitsattest

Das Gesundheitsattest im Judo-Pass wird nicht mehr gefordert. Nach wie vor empfiehlt der HJV und empfiehlt die Judo-Abteilung der TSG Nordwest 1898 allen Mitgliedern, sich **einmal jährlich** vom Haus- oder Sportarzt untersuchen zu lassen und die Gesundheit im Pass bestätigen zu lassen. Eltern sind verantwortlich für die Gesundheit ihrer Kinder.

*) Kapuzenpullis

In diesem Jahr sind bisher etwa 30 Bestellungen erteilt worden. Wenn sich genügend Interessenten in die Listen (in beiden Sporthallen besteht eine **Bestell-Liste**) eingetragen haben, wird der Auftrag erteilt. Die Lieferung wird voraussichtlich im 1. Quartal des Jahres **2003** erfolgen.

Der Kapuzenpulli ist hellgrau und trägt den gleichen dunkelblauen Aufdruck wie das T-Shirt. Er kann in den Kindergrößen 140, 152 und den Erwachsenen-Größen S, M, L, XL, XXL (im Zweifel lieber etwas größer) bestellt werden.

Kyu-Prüfungen

Um den Lernfortschritt im Judo abzusichern und zu dokumentieren, bietet die Judo-Abteilung ihren Mitgliedern Kyu-Prüfungen im Abstand von 6 Monaten an. Diese finden im **Juni** und im **Dezember** statt.

Zunächst (1/2 Jahr vor der Prüfung) besorgt sich der Judoka vom Trainer sein Prüfungsprogramm. Wenn er der Meinung ist, dass er alle angeführten Fallübungen, Wurftechniken und das Bodenprogramm beherrscht, bittet er den Trainer, alles zu überprüfen und wenn es gut geklappt hat, auf dem Prüfungsprogramm abzuzeichnen. Wenn er der Meinung ist, bestimmte Techniken aus dem Prüfungsprogramm noch nicht gelernt zu haben, weist er die Übungsleiter bitte darauf hin. Auf dem Prüfungsprogramm sind drei Unterschriften vorgesehen. Wenn diese alle drei von wenigstens zwei verschiedenen Prüfern mit mindestens 2 Wochen Abstand bestätigt wurden, ist das die "**Generalprobe**". Danach lässt der Judoka sich ein Anmeldeformular für die nächste Prüfung geben und meldet sich mit dem unterschriebenen Prüfungsprogramm an.

Die Trainingszeit für einen Kyu-Grad beträgt im allgemeinen **1 Jahr**, Eine Verkürzung der Vorbereitungszeit auf die Mindestzeit von 6 Monaten ist nur mit überdurchschnittlichen Leistungen und wenigstens zwei Auswärtsturnieren oder der erfolgreichen Teilnahme an einer Sportabzeichenabnahme (DSB, DJB) möglich.

Mit der ersten Prüfung wird außerdem der Judo-**Pass** beantragt, in dem die Prüfungen bestätigt werden. Zusammen mit der Anmeldung kann auch ein neuer **Gürtel** bestellt werden. Wer zusätzlich eine Prüfungsurkunde haben möchte, kann diese schriftlich (Name, Kyu-Grad, Prüfdatum) beim Abteilungsleiter beantragen und für 50 Eurocent erhalten.

In den offiziellen **Lehrbüchern** des Deutschen Judo-Bundes (Judo lernen 8 € und Judo anwenden 13 €) werden die Prüfungsaufgaben mit vielen Abbildungen ausführlich beschrieben. Auch die Bücher gibt es beim Abteilungsleiter zu kaufen.

Aus der **Farbe** des Gürtels ist der Judo-Kyu-Grad erkennbar: Die Kyu-Grade sind rückwärts numeriert und an ein Mindestalter gebunden: :

	Mindestalter:
9. Kyu = weißer Gürtel	
8. Kyu = weiß-gelber Gürtel	6 Jahre
7. Kyu = gelber Gürtel	7 Jahre
6. Kyu = gelb-orangener Gürtel	8 Jahre
5. Kyu = orangener Gürtel	9 Jahre
4. Kyu = orange-grüner Gürtel	10 Jahre
3. Kyu = grüner Gürtel	11 Jahre
2. Kyu = blauer Gürtel	12 Jahre
1. Kyu = brauner Gürtel	14 Jahre

Danach kommen die **Dan**-Grade, deren Träger schwarze Gürtel tragen. Die Dan-Grade werden vorwärts numeriert, nach dem 1. Kyu folgt also der 1. Dan, der frühestens mit 16 Jahren nach **2 Jahren** Vorbereitung und Wettkampferfolgen erworben werden kann.

Die anlässlich der Kyu-Prüfungen ausgegebenen **leichten** Gürtel, die es in den Farben weiß-gelb, gelb, und gelb-orange gibt, werden von Kindern bevorzugt, weil sie sich leichter binden lassen. Um das Ausfransen der Schnittkanten zu verhindern, ist es ratsam die beiden Gürtelenden **einzuschlagen** und festzunähen. Die schweren Gürtel sind mehrfach gesteppt, etwas steif aber sofort gebrauchsfähig. Durch Waschen werden sie weicher (Vorsicht – können färben!).

Übungsplan der Judo-Abteilung der TSG Nordwest 1898 Frankfurt am Main eV.				Stand: 18.12.2002
Tag	Uhrzeit	Sporthalle	Gruppe	Übungsleiter *)
Mo	16-17	E.Kästner-Sch.	Kinder ab 7 J. Anf.(8. Kyu)	RB, US, OH
Mo	17-18	E.Kästner-Sch.	Kinder ab 8 Jahre Anfänger	ME, RB, HG, US
Mo	18-20	E.Kästner-Sch.	Ki ab 11, Jgd + Erw, Wettkämpfer	AH, MS; ME
Di	17-18	Gewichtrm. ERS	Krafttraining Wettkämpfer	MS
Di	17-18	Weitsprung. ERS	Sportabzeichen ab 11.3.2003	Marc Störmer
Mi	17-18	E.Kästner-Sch.	Kinder ab 8 J. Fortgeschritt.	MS, RB, HG
Mi	18-20	E.Kästner-Sch.	Jugend + Erwachs. Fortg.	ME, AH, MS
Do	18-19	TSG-Halle	Kinder 8-10 J. Anf.; Wettk.	RB,SH,US; ME, JC
Do	19-20	TSG-Halle	Kinder 11-15 J. Anf.; Wettk.	RB, MH, ME
Do	20-22	TSG-Halle	Erwachsene + Jugend ab 16J	AH,BJ,MS, abwechsld.
Sa	12-14	TSG-Halle	Kinder ab 6 J. Anfänger	RB+Helferteam
Sa	14-16	TSG-Halle	Prüflinge, Wettkämpfer	RB, SH

Die Erich-Kästner-Schule liegt im Praunheimer Weg 44, 60439 Frankfurt/Main,
die TSG-Halle in Niederursel, Weißkirchener Weg 12, 60439 Frankfurt/Main.
Weitsprunganlage und Gewichtraum in der Ernst-Reuter-Schule, Praunheimer Weg 124, Ffm.

*) **Übungsleiter**, Initialen, Rufnummer Ffm, eMail-Anschrift, Fax-Nr:

Roman Barskyi	RB	57000323	OlgaBarska@web.de	
Marten Ebelt	ME	578144	Marten.Ebelt@t-online.de	
Holger Götz	HG	587544	Fam-Goetz@t-online.de	
Maike Henrich	MH	7891696	MaikeHenrich@gmx.de	
Oliver Heinig	OH	5870225	Oliver.Heinig@t-online.de	
Wolf Alexander Heym	AH	479906	S.A.Heym@t-online.de	
Susanne Hutfleß	SH	766374	AlfredHutfless@aol.com	
Björn von Jan	BJ	95632606	Bjoern.vonJan@gmx.de	
Mark Sauerbrey	MS	95294057	Mark@Sauerbrey.com	
Uwe Schöpf	US	587845	Schoepf-Elektronik@t-online.de	5870319

Helferteam

Den Übungsleitern stehen 2003 zur Seite:

Marc Störmer, Sportabzeichenprüfer
Sarah Aghalale Hokmabady, geb. 1988, 4. Kyu
Sven Ahrens, geb. 1988, 6. Kyu
Jens Chmielinski, geb. 1987, 3. Kyu
Tiziana Panetti, geb. 1988, 2. Kyu
Anke Spitz, geb. 1987, 4. Kyu
Maximilian Wekwert, geb. 1988, 2. Kyu

Abteilungsleiter:

Alfred Sauerbrey		574081	Alfred@Sauerbrey.com	
------------------	--	--------	--	--

Rätsel

Wie heißt der Wurf auf der ersten Seite?

Die Antwort muß enthalten:

1. Die Wurftechnik
2. Den Absendernamen



Antwort bitte an Alfred@Sauerbrey.com

oder Alfred Sauerbrey, Gerhart-Hauptmann-Ring 180, 60439 Frankfurt.

Unter den richtigen Lösungen, die bis zum 31.12.2002 eingehen, werden 5 Stoppuhren verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Sieger werden im neuen Jahr während des Judotrainings bekannt gegeben.

Alfred Sauerbrey.

Impressum

Redaktion: Alfred Sauerbrey
Redaktionsanschrift: Gerhart-Hauptmann-
Ring 180
60439 Frankfurt
Tel.: 069 – 574081



Unter Mitarbeit von: Mark Sauerbrey, Telefon: 069-95294057
Auflage: **225**

Judoabteilung der Turn- und Sportgemeinde Nordwest 1898 Frankfurt / Main e.V.
TSG-Büro: Weißkirchener Weg 12, 60439 Frankfurt, Tel.: 069 - 581023, Fax: 95776212
Bürostunden: dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr
Homepage: <http://www.tsg-nordwest-1898.de> (Abteilungen/Judo/mehr über Judo)
eMail: Alfred@Sauerbrey.com