

道場

Dojo

道場

Heft 12

u
d
o

März 2008

Hallo Mitglieder der Judo-Abteilung,

in dieser Ausgabe werdet Ihr unter anderem Informationen über das Trainingslager auf der Burg Rothenfels (2007) und über unsere neue Abteilungsspitze erhalten. Außerdem gibt es wieder einen Überblick über anstehende Wettkämpfe und Abteilungsveranstaltungen für das bereits laufende Jahr.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Lesen.

Mit sportlichem Gruß

Marten Ebelt
Pressewart
Presseleitung



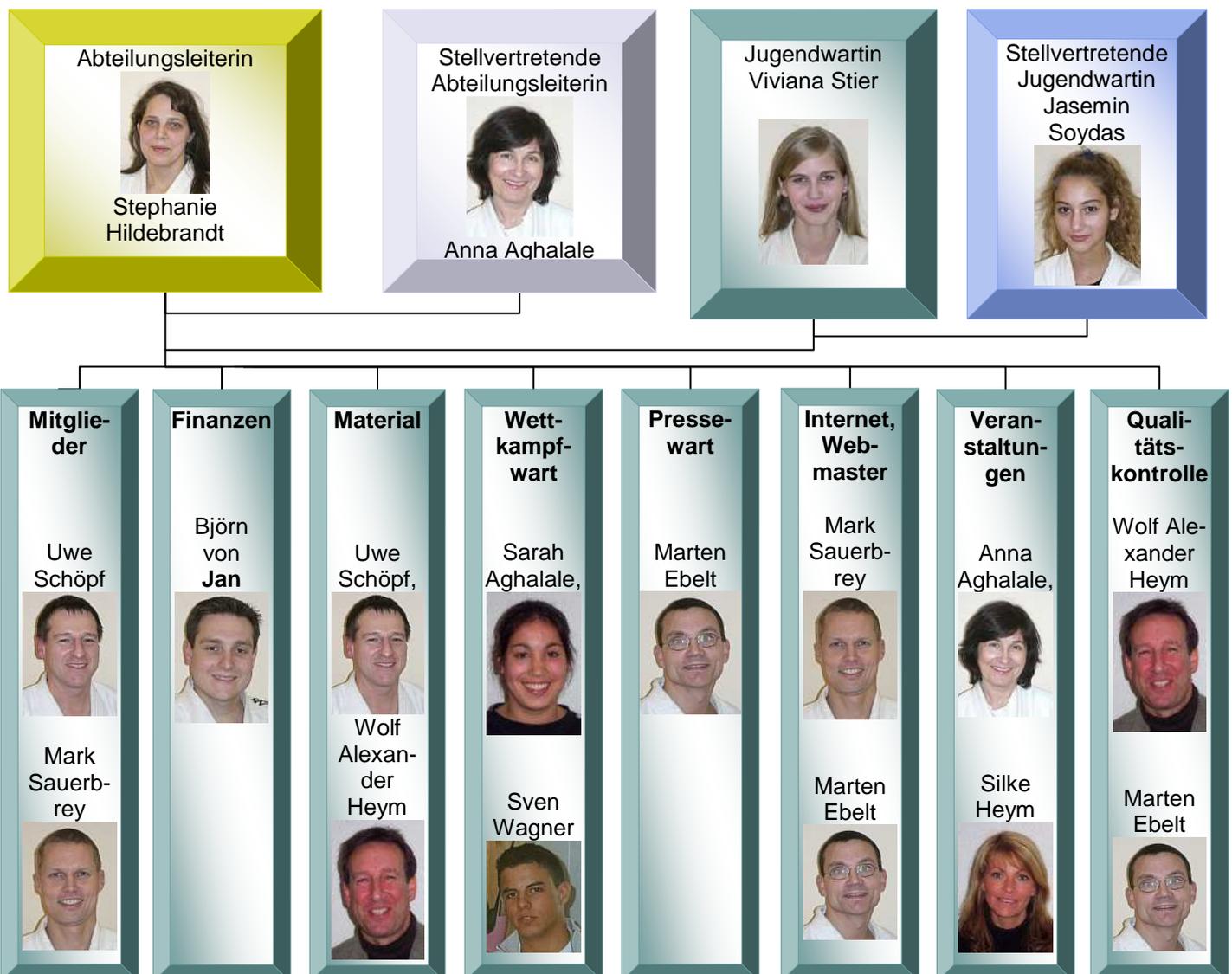
Bezirksmeister der U11/m Teil 1: Arman Zarmani-Mehr

1 Unsere neue Abteilungsspitze

In diesem Jahr hat sich unsere Abteilungsspitze neu gebildet. Zunächst einmal ein herzliches Dankeschön an unseren bisherigen Abteilungsleiter Björn von Jan, der dieses Amt die letzten 4 Jahre so gut und ausdauernd ausgeübt hat.



Nachdem Björn von Jan das Amt als Abteilungsleiter aus familiären Gründen abgegeben hat, setzt sich unsere neue Abteilungsleitung wie folgt zusammen:



2 Veranstaltungen im letzten Jahr

Neben der Judo-Safari und unseren Vereinsturnieren fand auch im letzten Jahr unser Trainingslager auf der Burg Rothenfels statt, an dem zahlreiche Judokas teilnahmen. Außer Training, Lagerfeuer und Wanderungen gab es anlässlich des Halloween-Festes nachts einige gruselige (oder vielleicht eher lustige) Gestalten zu entdecken.



Auch in diesem Jahr sind wieder einige Veranstaltungen geplant. So z. B. ein Auftritt der Judo-Abteilung zum 110ten Jahrestag der Gründung der TSG. He, wer hat Lust daran teilzunehmen. Meldet Euch bei den Trainern?

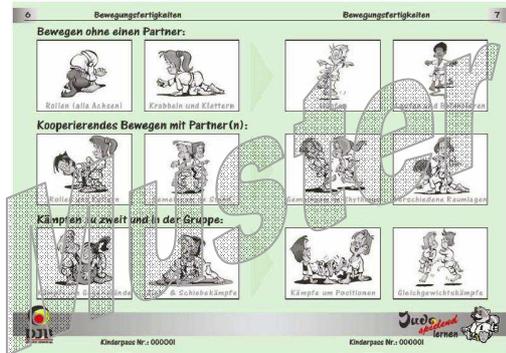
3 Neues für die Jüngsten – der Kinderpass

Für die jüngsten unter den Judokas gibt es jetzt auch einen sogenannten Kinderpass. Er ist der offizielle Mitgliedsausweis des DJB für Kinder im Alter von 5 – 7 Jahren. Ziel ist es, den Kindern damit ihren Leistungsfortschritt besser zu visualisieren. Der als Stickerbuch angelegte Kinderpass bietet den Kindern die Möglichkeit, Erlerntes in Form von kleinen, aber aufschlussreichen Stickern bildhaft festzuhalten und zu dokumentieren. Außerdem können die Kinder an Hand der Sticker Techniken besser nachvollziehen. Entsprechend ihrem Entwicklungsstand kleben die Kinder in regelmäßigen Abständen die entsprechenden Sticker – auch als Anerkennung - in den Kinderpass ein.

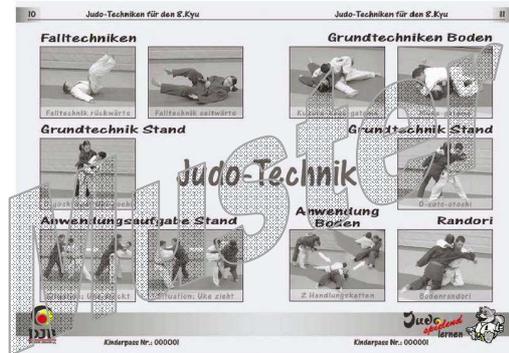
3.1 Aufbau des Kinderpasses

Der Kinderpass besteht aus 5 Aufkleberteilen.

Teil 1: Bewegen ohne Partner



Teil 2: Bewegen mit Partner

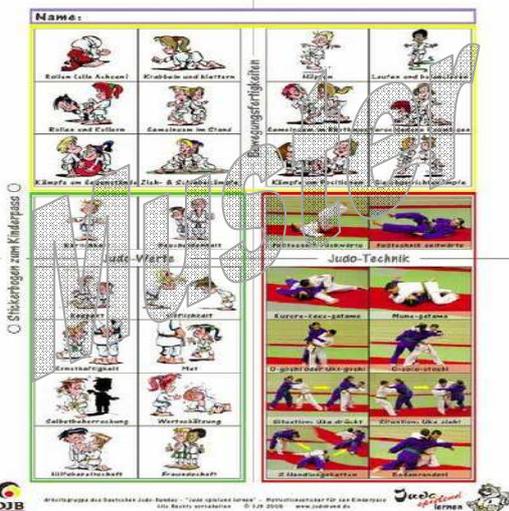


Teil 3: Kämpfen zu zweit und in der Gruppe

Teil 4: Judo-Werte



Teil 5: Judo Technik



Quelle Bilder zu 3 – 3.1: http://www.judobund.de/media/jugend/AG_5-7_Praesentation_.pdf
<http://www.budo.psc-jugend.de/index.php?id=1892>

Für je acht Sticker im Kinderpass gibt es für die Kinder ein neues Stoffabzeichen. Es gehört ebenfalls Kinderpass. Am Stoffabzeichen können andere Judokas erkennen, welchen Lernfortschritt das jeweilige Kind gemacht hat.

4 Turnier- und Terminplan 2008

In der folgenden Übersicht findet Ihr die für dieses Jahr aktuell anstehende Turniere und den aktuellen Trainingsplan der Judo-Abteilung.

Datum (von...)	Altersgruppe (...bis)	m+w	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort der Veranstaltung
21.03.2008	-06.04.2008		Osterferien			Schulferien
11.04.2008	Alle	TSG-	Jahreshauptversammlung	Fr.	19:00	TSG-Halle
19.04.2008	U14+U17	m	Samurai-Turnier	So	8:30	Pfungstadt
20.04.2008	U14+U17	w	Geisha-Turnier	So	8:30	Pfungstadt
01.05.2008			Maifeiertag	Do		
07.05.2008	Alle	m+w	Vereinsturnier 2	Mi	17:00	EKS
12.05.2008			Pfingsten	Mo		
22.05.2008			Fronleichnam	Do		
07.06.2008	Alle	m+w	Judosafari/Grilltour	Sa	10:00	Parkplatz EKS
09.07.2008	Alle	m+w	Jap. Turnier Judosafari	Mo	17:00	EKS
23.06.2008	-01.08.2008		Sommerferien			Schulferien
IN DEN	FERIEN	m+w	Deutsches Sportabzeichen	Mo	18:00	Sportplatz Praunheim
04.08.2008	Alle	m+w	Deutsches Sportabzeichen	Mo	18:00	Sportplatz Praunheim
31.08.2008	vermutlich	Alle	27. TSG Volksradfahren	So	9:45	Tennisanlage TSG
17.09.2008	Alle	m+w	Vereinsturnier 3	Mi	17:00	EKS
27.09.2008	Alle	Alle	Sportschau 110 Jahre TSG	Sa		Titus-Forum
	U14+U17	m+w	Stadtsch. Schwalbach	Sa	12:30	Schwalbach
	U11	m+w	Stadtsch. Schwalbach	So	8:15	Schwalbach
	U14	m+w	BEM U14	So	8:15	Grünberg
03.10.2008			Tag der deutschen Einheit	Fr		
06.10.2008	-19.10.2008		Herbstferien			Schulferien
17.10.2008	-19.10.2008	m+w ab 10	Trainingslager Rothenfels	Fr.-	So	Rothenfels/Main
	U14	m+w	HEM			Frankfurt-Nied
	U14	m+w	SWDEM			Pfungstadt
27.10.2008	Alle	m+w	Vereinsturnier 4	Mo	17:00	EKS
	U14+U17	m+w	Katana-Turnier			
	U11	m+w	Katana-Turnier			
12.11.2008	Alle	m+w	Generalprobe Gürtelprüfung	2Mi	18:00	EKS
13.11.2008	Alle	m+w	Generalprobe GP2	Do	18:00	TSG-Halle, Weißk. Weg 12
	U11+U14	m+w	Lindenfelser Herbst-Turnier			
19.11.2008	Alle	m+w	Judoflohmarkt	So		TSG-Halle
	U11	m+w	BEM U11			
19.11.2008	Alle	m+w	Gürtelprüfung	Mi	18:00	EKS
20.11.2008	Alle	m+w	Gürtelprüfung	Do	18:00	TSG
17.12.2008	Alle	m+w	Ehrung der Vereinsmeister	Mi	18:00	EKS
22.12.2008	10.01.2009	m+w	Weihnachtsferien			Schulferien

Weitere Informationen unter: <http://www.tsg-nordwest-1898.de> (Abteilungen/Judo/mehr über Judo)

5 Trainingsplan JUDO-Abteilung

Tag	Zeit*	Ort	Alter	Teilnehmer	Inhalt	Übungsleiter
MO	16:00-17:00	EKS	4-6	Krabbel-Judo		Hildebrandt
MO	16:00-18:00	EKS	6-11	Anf./Fortgeschr.	T/B	Hildebrandt/Schöpf
MO	18:00-20:00	EKS	ab 12	Anf./Fortgeschr.	T/B	Heym/Schöpf
MI	17:00-18:15	EKS	4-6	Krabbel-Judo		Hildebrandt/Stier
MI	17:00-18:15	EKS	6-11	Anfänger	T/B	Sauerbrey
MI	18:15-20:00	EKS	ab 12	Fortgeschrittene	T/B	Heym/Sauerbrey
DO	18:00-19:15	TSG	6-11	Anf./Fortgeschr.	T/B	Henrich/Jan/Schöpf
DO	18:00-20:00	TSG	ab 12	Wettkämpfer	Kampf	Ebelt
DO	20-22	TSG	ab 16	Anf./Fortgeschr.	T/B/K/S	Heym/Jan/Rödig/Sauerbrey(abwechselnd)
SA	12-14	TSG	4-11	Anf./Fortgeschr.	T/B	Schöpf/Soydas

(Stand: Januar 2008)



5 Schlusswort

An dieser Stelle möchte ich nochmals im Namen aller Mitglieder der Judoabteilung unseren Dank an Björn von Jan für die geleistete Arbeit aussprechen. Gut, dass er der Abteilungsleitung weiterhin als Verantwortlicher der Finanzverwaltung zur Verfügung steht.

Der neuen Abteilungsleitung und allen Mitgliedern wünsche ich viel Erfolg für das Jahr 2008.

gez.:
M.Ebelt

Anlagen
Rangliste

Impressum		
Redaktion:	Marten Ebelt	
Redaktionsanschrift:	Praunheimer Weg 14 60439 Frankfurt am Main Telefon: 069 578144	
unter Mitarbeit von:	Mark Sauerbrey, Telefon: 069 95294057	
Auflage:	150	

Judoabteilung der Turn- und Sportgemeinde Nordwest 1898 Frankfurt / Main e.V.
TSG-Büro: Weißkirchener Weg 12, 60439 Frankfurt, Tel.: 069 - 581023, Fax: 95776212

Bürostunden: dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr

Homepage: <http://www.tsg-nordwest-1898.de> (Abteilungen/Judo/mehr über Judo)

E-Mail-Adresse: marten.ebelt@arcor.de